



Proposition d'activités du GEM l'Elan

Novembre 2017

La cervolution est en marche !

	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04
Matin	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer + Course à AUCHAN	Atelier pâtisserie « Gâteau d'Halloween » Venez déguisés sinon un sort vous sera jeté !	GEM Fermé Jour férié	Jardin partagé	Matinée Ménage Venez nous aider à faire briller le GEM !	Rendez-vous au CGR Tours 2 Lions à 10H00 pour boire un café et voir un film que vous choisirez sur place (tarif réduit le matin)
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h00 à 16h00 annulée	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Après-midi Cinéma « Spécial film d'horreur »	GEM Fermé Jour férié	Atelier d'écriture	Repas au GEM Chacun apporte son repas Après-midi Cinéma	Sans salarié
	Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10	Samedi 11
Matin	Activité manuelle « Projet Marina » Fabrication de meubles en cartons Repas partagé, chacun apporte quelque chose	Atelier informatique et Atelier couture/manuel	GEM Fermé de 9h30 à 15h00 Repas du soir (19h00) au GEM Chacun apporte son repas	Jardin partagé Achats des plantes	Remue-méninges	Fermé
Après-Midi	Départ à 14h00 du GEM Musée des Beaux-Arts de Tours Inscription obligatoire (4 places disponibles)	Jeux de société	Rdv à 15h00 à l'EHPAD: Spectacle « Cirque Venissia », Repas à 19h00 au GEM et Conférence-Débat « Vivre au quotidien avec un Handicap invisible » à Chambray les Tours de 20h à 22h	Atelier d'écriture	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé
	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18
Matin	Atelier Peinture « autoportrait »	Atelier informatique et Atelier couture/manuel Repas partagé à l'EHPAD à 11h00 - Apportez des pommes, de la compote et des pâtes sablées	Activité manuelle « Projet Marina » Décoration du meuble en cartons	Jardin partagé ou lecture au GEM, apportez vos livres	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Rdv à 12h00 au Restaurant Mamie Bigoude avec Mélanie Adresse : Auchan commercial, Avenue André Maginot, 37100 Tours. Inscription obligatoire avant le <u>lundi 13 novembre</u> / chacun paie son repas
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h00 à 16h00	Tournois de jeux	Sortie à la Ressourcerie La Charpentière Départ à 14h00	Rendez-vous à 18h45 au Cinéma Studio pour le film « Le Musée des Merveilles » Inscription obligatoire (7 places disponibles)	Repas au GEM Chacun apporte son repas Atelier écriture	
	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25
Matin	Achats peintures et vernis et jeux de société	Atelier informatique et Atelier couture/manuel	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Jardin partagé ou lecture au GEM, apportez vos livres	Atelier pâtisserie : fabrication de chocolats Apportez votre tablette de chocolat pur beurre de cacao	Fermé
Après-Midi	Peinture sur galets (pour cadeaux de Noël)	Shopping libre au centre commercial Ma Petite Madelaine Départ à 14h00	Construction du planning pour le mois de décembre (venez donner vos idées)	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Atelier d'écriture	Repas au GEM Chacun apporte son repas Départ de Marina Après-midi Karoké	Fermé
	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 01	Samedi 02
Matin	Ecriture de la lettre d'information Repas au GEM Chacun apporte son repas	Atelier informatique et Atelier couture/manuel	Pot en ville – Rdv à 10h00 au GEM ou 10h30 à l'arrêt de tram Porte de Loire	Jardin partagé ou lecture au GEM, apportez vos livres	Activité manuelle : Origami, pliage en papier	Rendez-vous sans salarié
Après-Midi	Préparation prochain Conseil d'Administration	Jeu de société	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Après-midi cinéma	Atelier d'écriture	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Choix du restaurant et de l'activité prochainement

Horaires d'ouverture du GEM :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Légende :

	Réunion de bureau
	Jardinage
	Repas partagé
	Activité extérieure
	Sortie culturelle
	En autonomie
	Réunion d'échanges entre adhérents
	Le GEM est fermé
	Chacun apporte son repas

croix-rouge française



CULTURES
DU CŒUR



ARS
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur