



# Proposition d'activités du GEM l'Elan

Février 2017

# La cervolution est en marche !

	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4
Matin	Petit déjeuner convivial : de 9h30 à 10h30 Activités libres	Atelier informatique et Atelier couture	Récupérer le crottin de cheval pour le jardin & Atelier pâtisserie	Ecriture de la lettre d'information	Pot en ville RDV 10h au GEM	Fermé
Après-Midi	Réunion de bureau 14h à 17h	Temps de travail entre salariés – GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Repas partagé, chacun apporte quelque chose En autonomie (Sylvie)	Maryon : Atelier écriture	En autonomie (Hervé)	Fermé
	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11
Matin	Temps de travail entre salariés – GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Atelier informatique et Atelier couture	9h45 : Répétition chorale à la crèche 11h : Chorale avec l'EHPAD au GEM	Jardinage	En autonomie (Hervé)	Sortie au restaurant en autonomie (sans salarié) ≈ Rdv au Miam's 16 Rue Maréchal Joffre, 37100 Tours
Après-Midi	Rencontre avec la Maison Départementale de la Solidarité (à confirmer)	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Scrabble avec l'EHPAD au GEM à 15h00	Spectacle à l'Opéra de Tours « Vassilissa La Belle » Départ à 13h45 du GEM	Leslie	En autonomie (Sylvie)	
	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18
Matin	Atelier musique (Venez nous faire partager les musiques que vous aimez)	Atelier informatique et Atelier couture	Mise à jour du site web	Temps de travail entre salariés – GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Aménagement du GEM	Fermé
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h à 17h	Atelier théâtre de 15h30 à 16h30 avec Caroline et l'EHPAD	Anniversaires adhérents et jeux de société	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Maryon : Atelier écriture	Après-midi Cinéma	Fermé
	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25
Matin	<b>Anniversaire du GEM ! 1 an déjà !</b> ☺☺☺☺☺☺ Apéro & Buffet froid en Repas Partagé, chacun apporte quelque chose	Atelier informatique et Atelier couture	Atelier Dessin « Autoportrait »	Ecriture de la lettre d'information	Temps de travail entre salariés – GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	11h30 à 15h30 : « Pizzas maison », au GEM Avec Mélanie
Après-Midi	Karaoké et Danses	Scrabble avec l'EHPAD au GEM à 15h00	Balade au bois des Hâtes et atelier photos	Leslie	Projet décoration du GEM	
	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4
Matin	Aménagement du GEM	Atelier informatique et Atelier couture	Lecture à voix haute	Ecriture de la lettre d'information	Temps de travail entre salariés – GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h à 17h	Visite du Cloître de la Psalette – Départ à 14h du GEM	Jeux de société	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Maryon : Atelier écriture	Après-midi Cinéma	Fermé

Légende :

	Réunion de bureau
	Jardinage
	Repas partagé
	Activité extérieure
	Sortie culturelle
	En autonomie
	Le GEM est fermé

croix-rouge française



CULTURES  
DU CŒUR

