



# Proposition d'activités du GEM l'Elan

Février 2018

# La cervolution est en marche !

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03
Matin	Ecriture de la lettre d'information <b>(Arrivée de Alexis, nouveau stagiaire)</b>	Atelier informatique et Atelier couture/manuel <i>Repas au GEM Chacun apporte son repas</i>	Ecriture de la lettre d'information/ jeux de société	Atelier jeux/ Atelier musique avec Alexis	Départ du GEM à 11h00 pour aller à Chinon (déjeuner au restaurant chacun paie son plat) puis promenade dans la Forêt Domaniale de Chinon pour ramasser du petits bois	Rendez-vous à 15h00 à l'Hôtel Gouïin, 25 rue du commerce 37000. Visite de l'atelier et rencontre de l'artiste George BAYLOUNI. Puis Pot en ville entre adhérents
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h00 à 16h00	Discussions projet de Alexis	Atelier écriture	Temps de travail entre salariés-GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer		
	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10
Matin	Journée en Autonomie avec Béatrice Possibilité de manger sur place	Atelier informatique et Atelier couture <i>Repas à 19h00 au GEM Chacun apporte son propre repas</i>	<b>Ouverture à 10h30</b> Suite écriture/textes journée du CREAMI + oral <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>	Atelier Alexis/ Atelier jeux/Atelier Musique	Temps de travail entre salariés-GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé
Après-Midi	Apporter votre repas ! Journée en Autonomie avec Béatrice Fermeture à 16h30	<b>GEM Fermé l'après-midi</b> Rdv au GEM à 19h00 pour la soirée Match d'impro' théâtrale à l'Escale St Cyr (Réservation)	Expositions photos à Saint-Pierre-des-Corps (14h00) « Boud'1 » et « Voyage poétique en train »	Atelier écriture	Rdv à 13h45 au Cinéma Studio pour aller voir le film « Jusqu'à la garde » <u>Inscription obligatoire : 4 places disponibles</u>	Fermé
	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17
Matin	Achats de matériaux pour les activités manuelles	Atelier informatique et Atelier couture/manuel <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>	Matinée Dessin/coloriage Anti-stress	Activité manuelle Fabrication Macramé <i>Repas au GEM Chacun apporte son repas</i>	Viens jouer avec ta mémoire ! « Mémo Flex, Mémo couleur » par Christophe	Rdv de 10h30 à 13h30 au GEM avec Mélanie « Lasagnes Végétariennes »
Après-Midi	Après-midi à l'EHPAD Tournois de jeux	<b>Mardi gras</b> Fabrication de Masques de Carnaval	Atelier Alexis/ Atelier jeux/Atelier Musique	Atelier écriture	Temps de travail entre salariés-GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Apportez des poivrons, carottes, courgettes, sauce tomates, pâte à lasagne, lait et gruyère. <b>Merci de prévenir de votre présence</b>
	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24
Matin	<b>GEM fermé</b>	<b>Départ à 8h00 du GEM</b> Journée de rencontres et d'échanges :	Construction du planning pour le mois de mars (venez nous donner des idées)	Temps de travail entre salariés-GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Atelier pâtisserie (Départ Alexis)	Fermé
Après-Midi	Atelier informatique et Atelier couture/manuel	Participation sociale et de l'autonomie de la personne en situation de Handicap CREAMI	Atelier écriture (fermeture à 16h30)	Atelier Alexis/ Atelier jeux/Atelier Musique	<i>Repas au GEM Chacun apporte son repas</i> Après-midi Cinéma Apportez vos DVD	Fermé
	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03
Matin	Ecriture de la lettre d'information	<b>Jeux et repas à l'EHPAD à 10h30</b> <i>Repas partagé, TARTIFLETTE, à l'EHPAD</i>	Atelier poterie avec Jeanne-Françoise	Atelier informatique et Atelier couture/manuel	<b>Pot en ville – Rdv à 10h00 au GEM ou 10h30 à l'arrêt de tram Porte de Loire</b>	Venez cuisiner au GEM vendredi 02 Février après-midi avec vos idées de recettes et vos ingrédients pour les déguster aujourd'hui !
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h00 à 16h00	Chacun apporte des ingrédients (lardons et reblochs)	Atelier écriture	Départ à 14h30 du GEM - Expositions « Les dinosaures et les Hommes » à LUYNES	Temps de travail entre salariés-GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer + <b>CUISINE</b>	

### Horaires d'ouverture du GEM :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 ou de 9h30 à 16h30 pour les journées avec Repas Partagé

### Légende :

	Réunion de bureau
	Jardinage
	Repas partagé (fermeture à 16h30)
	Activité extérieure
	Sortie culturelle
	En autonomie
	Réunion d'échanges entre adhérents
	Le GEM est fermé
	Chacun apporte son repas (fermeture à 16h30)

croix-rouge française



CULTURES  
DU CŒUR



ARS  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur