



# Proposition d'activités du GEM l'Elan

Juillet 2017

# La cervolution est en marche !

	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07	Samedi 08
Matin	Visite du Musée de Balzac Départ à 10h45 du GEM	Atelier informatique et Activité manuelle/couture	<b>9h30 : Spectacle</b> pour la fête de la musique - chorale - <b>RDV à la crèche directement</b>	Jardin partagé	Temps de travail entre salariés – GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé
Après-Midi	Pique-nique, chacun apporte son repas  Inscription obligatoire sur le tableau du GEM	Activité sport  Randonnée au Lac des Bretonnières	Atelier dessin : Thème « Handicap »	Leslie : Atelier photos	Pétanque :  Apportez vos boules	Fermé
	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15
Matin	Visite du Musée Rabelais Départ à 10h00 du GEM	Atelier informatique et Activité manuelle/couture	Temps de travail entre salariés – GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Jardin partagé	Fermé : Jour Férié	Fermé
Après-Midi	Pique-nique, chacun apporte son repas  Inscription obligatoire sur le tableau du GEM	Bowling/Billard Au Skybowl Chacun paie son entrée (7 € la partie environ)	Lecture en extérieur Apportez vos lectures	Leslie : Atelier photos	Fermé : Jour Férié	Fermé
	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
Matin	Vacance Mélanie	Vacance Mélanie	Vacance Mélanie	Vacance Mélanie  Jardin partagé ?	Vacance Mélanie	Fermé
Après-Midi	(si GEM ouvert, choix de l'activité prochainement)	(si GEM ouvert, choix de l'activité prochainement)	(si GEM ouvert, choix de l'activité prochainement)	Maryon : Atelier écriture ?	(si GEM ouvert, choix de l'activité prochainement)	Fermé
	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29
Matin	Discussion autour d'un petit déjeuner	Atelier informatique et Activité manuelle/couture	Atelier pâtisserie  Repas partagé, chacun apporte quelque chose	Jardin partagé	Ecriture de la lettre d'information	Fermé
Après-Midi	Atelier prendre soin de soi « Confection d'un masque naturel en fonction de son type de peau »	Atelier théâtre avec Mélanie en extérieur ou en intérieur (selon météo)	Visite des Expositions du CCCOD Inscription obligatoire Rdv à 14h30 au GEM ou à 15h00 à l'arrêt de tram Anatole France	Maryon : Atelier écriture	Temps de travail entre salariés – GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé
	Lundi 31	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	Samedi 05
Matin	Ecriture du Planning pour le mois d'Août	Atelier informatique et Activité manuelle/couture  Repas partagé, chacun apporte quelque chose	Pot en ville RDV à 10h00 au GEM ou à 10h30 à l'arrêt de tram Anatole France	Jardin partagé	Temps de travail entre salariés – GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Rendez-vous sans salarié
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h00 à 17h00	Après-midi Karaoké	Piscine du Mortier à Tours Rdv à 14h45 au GEM <b>Activité payante : 1.95€</b>	Atelier écriture	Après-midi cinéma	Choix du restaurant et de l'activité prochainement

**Horaires d'ouverture du GEM :**  
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Légende :

	Réunion de bureau
	Jardinage
	Repas partagé
	Activité extérieure
	Sortie culturelle
	En autonomie
	Réunion d'échanges entre adhérents
	Le GEM est fermé

croix-rouge française



CULTURES  
DU CŒUR



ARS  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur