



Proposition d'activités du GEM l'Elan

Juillet 2018

La cervolution est en marche !

	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
Matin	Pétanque et/ou Mølky + Ecriture de la lettre d'information	Atelier Informatique et Atelier couture <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>	Départ à 10h30 pour une journée au Lac d'Hommes Apportez votre pique-nique, une bouteille d'eau, une serviette de bain, votre maillot de bain, casquettes/chapeaux, votre crème solaire et vos bouquins	Jardin partagé (Sans Mélanie) <i>Repas au GEM Chacun apporte son repas</i>	Atelier pâtisserie pour la Kermesse : Apportez tous les ingrédients nécessaires pour réaliser votre gâteau	De 10h00 à 17h00 Rdv au GEM avec votre propre repas pour le déjeuner et un gâteau pour la Kermesse Venez nombreux !
Après-Midi	Préparation de la Kermesse + Ménage du GEM + Course (boissons, gobelets, déco ..)	Départ à 14h00 du GEM Après-midi jeux à la Guinguette de Tours		Atelier écriture	Temps de travail entre salariés - GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	
	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
Matin	Atelier peinture Thème : « Projection de soi par l'art abstrait » <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>	Atelier Informatique et Atelier couture <i>Repas au GEM Chacun apporte son repas</i>	Jardin partagé	Rencontre interGEM avec le GEM Différents et Ensemble du Mans 10h00 départ pour la visite du vieux Tours 12h00 Restaurant (chacun paie son déjeuner) Après-midi jeux et visite de notre GEM	Temps de travail entre salariés - GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Férialé Le GEM est fermé
Après-Midi	Jeux de société	Départ 13h30 pour le Parc de la Gloriette Découverte des « Espaces publics numériques au jardin » et balade	Exposition Gone Green « Regards de deux sculpteurs sur la protection de la nature » - Départ à 14h00 Au Parc de la Branchoire à Chambray-lès-Tours		Activité manuelle pour le 14 juillet Création de Photophores en verre aux couleurs de la France pour décorer votre fenêtre (Apportez une bougie chauffe-plat)	Férialé Le GEM est fermé
	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
Matin	Temps de travail entre salariés - GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Atelier Informatique et Atelier couture	Discussions à thème <i>Repas au GEM Chacun apporte son repas</i>	Jardin partagé <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>		Sortie entre adhérents RDV à 15h00 à la piscine du Lac (3,00 € l'entrée)
Après-Midi	Départ à 14h30 pour du shopping en ville : On fait les Soldes !	Pot à la Plage de Tours (Apportez vos chapeaux, plaides et tenue légère)	Jeux de mémoire et jeux d'échec avec Christophe	Atelier écriture	GEM Fermé toute la journée	Sans la présence de la salariée
	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
Matin	Préparation du planning du mois d'Août (venez donner vos idées) <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>	Atelier Informatique et Atelier couture	Jardin partagé <i>Repas au GEM Chacun apporte son repas</i>	Foire à l'ail et au basilic - Rdv à 10h place de la Victoire (habillez-vous de vert, rose et blanc)	Temps de travail entre salariés - GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Férialé
Après-Midi	Ecriture de la lettre d'information	Pique-nique et visite des Jardins de Villandry (apportez votre déjeuner) Entrée payante : 3,50 € par personne	Atelier écriture	GEM fermé l'après-midi - Soirée au Cinéma Studio (Choix du film prochainement) Inscription obligatoire	Rdv à 14h45 au Parc de la Gloriette Initiation au Golf avec Gaël (départ du GEM à 14h20) 3,00 € par personne	Férialé
	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04
Matin	Temps de travail entre salariés - GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Atelier Informatique et Atelier couture	Jeux de société <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>	Jardin partagé <i>Repas au GEM Chacun apporte son repas</i>	Journée détente de 11h00 à 16h30 Pique-nique au Parc de Sainte-Radegonde	RDV à 15h00 pour un Après-midi Détente au Parc de Sainte Radegonde entre adhérents (sans la présence de la salariée)
Après-Midi	GEM fermé l'après-midi RDV à 16h00 à la piscine du Lac (3 € l'entrée - chacun paie son entrée)	Balade chez Emmaüs (Tours Nord et Evres)	Exposition Eric Jonval, Sculptures en acier, à l'office de tourisme de Luynes	Atelier écriture	Apportez votre déjeuner et vos plaides, chaises, casquettes, bouquins et magazines	

Horaires d'ouverture du GEM :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 ou de 9h30 à 16h30 pour les journées avec Repas Partagé

Légende :

	Réunion de bureau
	Jardinage
	Repas partagé (fermeture à 16h30)
	Activité extérieure
	Sortie culturelle
	En autonomie
	Réunion d'échanges entre adhérents
	Le GEM est fermé
	Chacun apporte son repas (fermeture à 16h30)



croix-rouge française



CULTURES DU CŒUR



Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur