Proposition d'activités du GEM l'Elan

Mars 2018

GEM L'élan
La cervolution est en marche !

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03
Matin	Ecriture de la lettre d'information *Repas au GEM Chacun apporte son repas*	Jeux et repas à l'EHPAD à 10h30 *Repas partagé, TARTIFLETTE, à l'EHPAD*	Atelier poterie avec Jeanne-Françoise	Atelier informatique/Atelier couture/manuel	Pot en ville – Rdv à 10h00 au GEM ou 10h30 à l'arrêt de tram Porte de Loire	Venez cuisiner au GEM vendredi 02 Février après-midi avec vos idées de recettes et vos ingrédients pour les déguster aujourd'hui !
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h00 à 16h00	Chacun apporte des ingrédients (lardons et reblochons)	Atelier écriture	Départ à 14h30 du GEM - Expositions « Les dinosaures et les Hommes » à LUYNES	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer + CUISINE	

	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10
Matin	Discussions autour d'un petit déjeuner convivial, apportez des viennoiseries et boissons	Atelier informatique et Atelier couture	Sélection d'un livre pour Atelier Lecture à voix haute (Apportez vos livres)	Réunion d'échanges entre adhérents *Repas au GEM Chacun apporte son repas*	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé
Après-Midi	*Repas partagé, chacun apporte quelque chose* Après-midi Cinéma	Sortie au EMMAÜS de Evres-sur-Indre Rdv à 14h00 au GEM *(N'oubliez pas de prendre de l'espèces)*	Atelier manuel : Peinture sur galet et jeux de société	Rdv au GEM à 13h30 – Archives Historiques Municipales St Eloi Atelier ***« Écritures Anciennes »*** **Inscription obligatoire**	**GEM FERMÉ L'après-midi** *Découverte de la Danse Contemporaine* *Heure curieuse « OPALE »* Rdv à 18h45 au Centre Chorégraphique National de Tours 47 Rue du Sergent Leclerc, 37000 Tours. **Inscription obligatoire**	Fermé

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17
Matin	Jeux de société	Atelier couture	Atelier coloriage anti-stress *Repas partagé, chacun apporte quelque chose*	Atelier informatique *Repas au GEM Chacun apporte son repas*	Atelier mémoire avec Christophe « Mémo Flex » et « Mémo Couleur »	Fermé
Après-Midi	Conseil d'Administration Extraordinaire à 15h00	Concours de pétanque (Ramenez vos boules) à 14h45	*Spectacle de Danse Orientale* à l'EHPAD à 15h20	Atelier d'écriture	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24
Matin	**Journée Africaine** avec Leslie Venez déguisés et apportez des ingrédients (poivrons, poireaux, aubergine, tomates pelées et concentrées et cabillaud) Chants, danses, photos et autres découvertes	Atelier Informatique et Atelier couture	Quiz Party *Repas au GEM Chacun apporte son repas*	Atelier pâtisserie : fabrication de chocolats	Construction du planning pour le mois d'avril et écriture de la lettre d'information (venez donner vos idées)	**Venez piloter un aéroglisseur !** Rdv avec Mélanie pour la ***Journée Découverte de l'Aéromodélisme*** de 14h00 à 17h00 au Gymnase du CFA situé au 8 Allée Roger Lecotte, 37100 Tours.
Après-Midi		Atelier d'écriture	Atelier théâtre « Improvisations » avec Georges	**GEM fermé l'après midi** Rdv au Cinéma studio *à 19h00 pour aller voir le film « EVA »* **Inscription obligatoire**	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31
Matin	**Vacances de Mélanie, le GEM est fermé**	**Vacances de Mélanie, le GEM est fermé**	**Vacances de Mélanie, le GEM est fermé**	**Vacances de Mélanie, le GEM est fermé**	**Vacances de Mélanie, le GEM est fermé**	**Vacances de Mélanie, le GEM est fermé**
Après-Midi	**Réouverture le 03/04/18**	**Réouverture le 03/04/18**	**Réouverture le 03/04/18**	**Réouverture le 03/04/18**	**Réouverture le 03/04/18**	**Réouverture le 03/04/18**

Horaires d'ouverture du GEM :
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 ou de 9h30 à 16h30 pour les journées avec Repas Partagé

Légende :

- Réunion de bureau
- Jardinage
- Repas partagé (fermeture à 16h30)
- Activité extérieure
- Sortie culturelle
- En autonomie
- Réunion d'échanges entre adhérents
- Le GEM est fermé
- Chacun apporte son repas (fermeture à 16h30)

croix-rouge française

CULTURES DU CŒUR

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur