



Proposition d'activités du GEM l'Elan

Octobre 2017

La cervolution est en marche !

	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
Matin	Atelier pâtisserie	Atelier informatique et Atelier couture/manuel	Création d'un compte Facebook	Jardin partagé	Atelier Musique (Faites nous écouter vos coups de cœurs musicaux)	Rendez-vous au CGR Tours 2 Lions à 10H00 pour boire un café et voir un film que vous choisirez sur place (tarif réduit le matin) Sans salarié
Après-Midi	Jeux de société	GEM FERME Vous pouvez passer à l' EHPAD entre 14h30 et 16h30 pour rencontrer la Ferme BUS'sonnière (Les animaux de la ferme)	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Atelier écriture	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Après-midi Cinéma (fermeture à 16h30)	
	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
Matin	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Atelier informatique et Atelier couture/manuel	Fabrication d'un porte-revue avec des disques vinyles	Jardin partagé	Remue-ménages	Fermé
Après-Midi	Jeux de société	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Balade à pied pour aller à EMMAÛS à Tours Nord (achat des vinyles)	Rdv à 15H30 à l' EHPAD pour un Café-concert Bernache animé par un groupe folklorique « Lo Bourreio » et dégustation de marrons chauds	Rendez-vous à 18h45 au Cinéma-studio pour le film « L'atelier » <u>Inscription obligatoire</u> 5 places disponibles	Repas au GEM Chacun apporte son repas Activité manuelle « Projet Marina » Fabrication de meubles en cartons	
	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
Matin	Atelier Dessin/ Peinture « Les couleurs d'automne »	Atelier informatique et Atelier couture/manuel	Lecture au GEM, apportez vos Livres	Jardin partagé	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Pizzas végétariennes avec Georges et Mélanie Apportez du pain dur, du coulis de tomates et des ingrédients pour pizza (poivrons, champignons, oignons, gruyère, etc...) Prix total des courses divisé par le nombre de participants
Après-Midi	Jeux de société	Shopping libre au centre commercial Ma Petite Madelaine Départ à 14h00	Musée de la Préhistoire du Grand-Pressigny (4,50 € par personne) Départ à 13h30 <u>Inscription obligatoire</u> (7 places disponibles)	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Atelier écriture	Bowling/Billard Au Skybowl Chacun paie son entrée (7 € la partie environ)	
	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
Matin	Construction du planning pour le mois de novembre (venez donner vos idées)	Atelier informatique et Atelier couture/manuel	Pot en ville – Rdv à 10h00 au GEM ou 10h30 à l'arrêt de tram Porte de Loire	Jardin partagé	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé
Après-Midi	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Jeux de société	Sortie au Secours Populaires Français Départ à 14h30 du GEM	Repas au GEM Chacun apporte son repas « Projet Marina » Fabrication de meubles en cartons et Concert d'accordéon à l' EHPAD à 15h30	Atelier écriture	Ecriture lettre d'information	
	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04
Matin	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer + Course à AUCHAN	Atelier pâtisserie « Gâteau d'Halloween » Venez déguisés sinon un sort vous sera jeté !	GEM Fermé Jour férié	Jardin partagé	Matinée Ménage Venez nous aider à faire briller le GEM !	Rendez-vous entre adhérents (sans salarié) Choix de l'activité prochainement
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h00 à 16h00	Repas partagé, chacun apporte quelque chose Après-midi Cinéma « Spécial film d'horreur »	GEM Fermé Jour férié	Atelier écriture	Repas au GEM Chacun apporte son repas Après-midi Cinéma	

Horaires d'ouverture du GEM :
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Légende :

- Réunion de bureau
- Jardinage
- Repas partagé (fermeture à 16h30)*
- Activité extérieure
- Sortie culturelle
- En autonomie
- Réunion d'échanges entre adhérents
- Le GEM est fermé
- Chacun apporte son repas*

croix-rouge française



CULTURES
DU CŒUR

