



Proposition d'activités du GEM l'Élan

Septembre 2018

La cervolution est en marche !

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31	Samedi 01
Journée entière	GEM FERMÉ VACANCES de Mélanie	GEM FERMÉ VACANCES de Mélanie	GEM FERMÉ VACANCES de Mélanie	GEM FERMÉ VACANCES de Mélanie	GEM FERMÉ VACANCES de Mélanie	Pot en ville entre adhérents : Venez vous raconter vos souvenirs de vacances Rdv à l'arrêt de tram Portes de Loire à 15h00
	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07	Samedi 08
Matin	Petit-déjeuner de la rentrée ! Apportez des viennoiseries, boissons ou autre !	Atelier informatique et Atelier couture <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>	Jardin partagé	Départ à 11h45 du GEM Visite de l'écomusée du Véron	Activité libre avec Béatrice	Fermé
Après-Midi	<i>Repas au GEM - Chacun apporte son repas</i> Coloriage anti-stress et/ou peinture	Après-midi jeux de société	Atelier d'écriture	Apportez votre pique-nique ! (2,50 € l'entrée)	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé
	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15
Matin	Activité manuelle « Construction d'un jeu de société » avec Christophe	Atelier informatique et Atelier couture	Jardin partagé <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>	Rencontre InterGEMs avec le GEM Différents et Ensemble du MANS Départ à 9h30 Matin : Visite du GEM du MANS Midi : Déjeuner au restaurant Après-midi : visite du Vieux MANS Inscription obligatoire	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer <i>Repas au GEM - Chacun apporte son repas</i>	Rendez-vous à 10h30 au GEM avec Mélanie pour un « Déjeuner Américain » Hamburgers maison, maïs grillés et glaces, brownies Apportez les ingrédients
Après-Midi	Courses (Atelier pâtisserie : Auchan et Stockomani + Jardin partagé : Jardiland)	Concours « Top Chef » Atelier pâtisserie : Les Cupcakes	Atelier d'écriture à thème		Après-midi cinéma au GEM	
	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
Matin	Apportez un livre et lisez-nous votre passage préféré – Discussions avec François P.	Atelier informatique et Atelier couture	Activité manuelle « Construction d'un jeu de société » avec Christophe	Jardin partagé	Atelier Quiz avec Julien <i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i>	Fermé
Après-Midi	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Exposition « Le Dali de Descharnes » à Azay-le-rideau 2,50 € l'entrée	<i>Repas au GEM - Chacun apporte son repas</i> Atelier d'écriture	GEM fermé l'après-midi – Soirée au Cinéma Studio (Choix du film prochainement) Inscription obligatoire	Après-midi Bowling/Billard au Skybowl Chacun paie sa partie	Fermé
	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29
Matin	Ménage ! Faut que ça brille ! <i>Repas au GEM - Chacun apporte son repas</i>	Atelier informatique et Atelier couture	Préparation du planning du mois d'Octobre (Venez donner vos idées)	Jardin partagé	Ecriture de la lettre d'information	Fermé
Après-Midi	Réunion de bureau De 14h00 à 16h00	GEM fermé l'après-midi RDV à 16h00 à la piscine du Lac (3 € l'entrée)	<i>Repas partagé, chacun apporte quelque chose</i> Préparation de l'évènement sur les « Associations de loisir et handicap à Bel Air »	Atelier d'écriture à thème	Temps de travail entre salariés- GEM ouvert pour ceux qui souhaitent passer	Fermé

Horaires d'ouverture du GEM :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 ou de 9h30 à 16h30 pour les journées avec Repas Partagé

Légende :

- Réunion de bureau
- Jardinage
- Repas partagé (fermeture à 16h30)
- Activité extérieure
- Sortie culturelle
- En autonomie
- Réunion d'échanges entre adhérents
- Le GEM est fermé
- Chacun apporte son repas (fermeture à 16h30)

croix-rouge française



CULTURES
DU CŒUR



ARS
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur