



Nouveau livre à lire !  
Vous avez 1 mois pour lire « Siddhartha », de Hermann Hesse

# Proposition d'activités du GEM l'Elan

Juillet 2019

# La revolution est en marche !

	Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06
Matin	Jeux de société + Aspirateur	Atelier couture et Atelier informatique	Remue-ménages	Jardin	Temps de travail des salariés	SANS LA PRÉSENCE DE LA SALARIÉE  Sortie entre adhérents à organiser  Téléphonez-vous !
Après-Midi	Conseil d'administration extraordinaire du GEM De 14h00 à 15h00	Après-midi détente de 12h30 à 17h00 Pique-nique au Parc de Sainte-Radegonde Apportez votre déjeuner et vos couvertures, chaises, bouquins et magazines	Repas partagé, chacun apporte quelque chose	Atelier sculpture sur bois avec Christophe E. et Michelle + Atelier d'écriture + écriture de la lettre d'information	Rendez-vous à l'arrêt de Tram Portes de Loire à 14h30 pour aller à l'exposition de MARCOVILLE + Pot en ville	
	Pétanque		Après-midi Cinéma au GEM			
	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
Matin	Marche culturelle avec Julien à 10h30	Atelier couture et Atelier informatique	GRAND Ménage	Jardin	Journée à St Aignan (41110) avec le GEM Phoenix  Apportez votre repas froid, couvertures ou chaises pliantes, etc...  Départ à 10h15	Rendez-vous à 12h00 au GEM avec Mélanie pour aller déjeuner au restaurant « Le Miam's » Chacun paie son repas
Après-Midi	Jardin	Atelier artistique : Peinture en extérieur	Temps de travail des salariés	Atelier d'écriture + écriture de la lettre d'information		
	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
Matin	Journée Barbecue et jeux chez Christophe de 11h00 à 17h00 Chacun apporte un aliment (viandes, poissons, légumes à griller, chips, desserts etc..) et une boisson	Atelier couture et Atelier informatique	Temps de travail des salariés	Jardin	Départ du GEM à 10h30  Pique-nique au Lac de Langeais avec Christelle W.  Amenez votre repas froid et vos boules de pétanques	Fermé
Après-Midi		Après-midi école  Collecte des déchets en ville ou en bord de Loire	Atelier mémoire avec Christophe N.	Atelier d'écriture + écriture de la lettre d'information		
	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
Matin	Atelier couture et Atelier informatique	Départ à 11h00 pour la visite de l'atelier St Michel 4 Boulevard de l'Industrie, 41700 Contres. Apportez votre repas froid (sandwich, salade, etc.) <u>Inscription obligatoire</u>	Courses Activité GEM	Jardin	Temps de travail des salariés	Fermé
Après-Midi	Jardin		Atelier manuel Spécial « Zéro Déchet » : Le BEE'S WRAP	GEM fermé l'après-midi Soirée au Cinéma Studio (Choix du film prochainement) <u>Inscription obligatoire</u>	Repas partagé, chacun apporte quelque chose  Rapportez votre fiche de lecture complétée sur le livre « Siddhartha », de Hermann Hesse	
	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03
Matin	Préparation du planning du mois de Août (venez donner vos idées)	Atelier couture et Atelier informatique	Jeux de société	Jardin	Remue-ménages	SANS LA PRÉSENCE DE LA SALARIÉE  Sortie entre adhérents à organiser  Téléphonez-vous !
Après-midi	Ecriture de la lettre d'information	Repas partagé, chacun apporte quelque chose  Pot à la guinguette de Tours	Interprétation musicale avec François P.	Atelier d'écriture	Temps de travail des salariés	

### HORAIRES D'OUVERTURE :

Du 1<sup>er</sup> Avril au 30 septembre : Du lundi au vendredi le GEM est ouvert de 10h00 à 17h00.

Vous pouvez venir déjeuner tous les midis au GEM !

### Légende :

	Réunion de bureau
	Jardinage
	Repas partagé
	Activité extérieure
	Sortie culturelle
	En autonomie
	Réunion d'échanges entre adhérents
	Le GEM est fermé

