



Nouveau livre à lire ! Vous avez 1 mois pour lire « Le Joueur d'échecs », de Stefan Zweig

# Proposition d'activités du GEM l'Elan

Octobre 2019

# La cervolution est en marche !

	Lundi 30	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	Samedi 05
Matin	Discussions et accueil visiteurs	<b>OUVERTURE DU GEM à 9h30</b> Atelier couture et Atelier informatique	Préparation du planning du mois d' Octobre (venez donner vos idées)	<b>Départ à 9h30 du GEM</b> Journée rencontre des personnes cérébro-lésées de 10h00 à 16h00, à IRFSS 6 avenue du Professeur Alexandre MINKOWSKI 37170 Chambray Les Tours (adhérents inscrits seulement)	Jardin	<b>SANS LA PRÉSENCE DE LA SALARIÉE</b>
Après-Midi	Réunion de bureau de 14h00 à 16h00	Atelier d'écriture <b>FERMETURE DU GEM à 16h30 (Changement horaire 01/10/19)</b>	Repas partagé, chacun apporte quelque chose  Atelier mémoire avec Christophe N.		Temps de travail des salariés	Sortie entre adhérents à organiser  Téléphonez-vous!
	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12
Matin	Atelier couture et Atelier informatique	<b>Achats pour le jardin</b> Départ à 10h00	Lecture du livre du mois ou autre	Jardin	<b>Grand Ménage</b>	Avec Mélanie De 11h30 à 15h30 Rdv à l'arrêt de tram Portes de Loire pour aller déjeuner au restaurant « Meihao » (chacun paie son repas) puis visite de la serre d'Orangerie du jardin botanique de Tours (exposition temporaire)
Après-Midi	Quiz « Santé » avec François P. + Atelier cuisine : Sauce tomates (apportez les ingrédients)	Repas partagé, chacun apporte quelque chose  <b>Sortie Géocaching</b>	Après-midi Zen	Atelier d'écriture « Calligramme »	Temps de travail des salariés	
	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19
Matin	<b>Ouverture à 10h00 exceptionnellement</b> <b>Mosaïque</b>  Repas partagé, chacun apporte quelque chose	Atelier couture (fabrication de petits sacs à lavande) et Atelier informatique	Lecture du livre du mois ou autre	Jardin	Matinée Cinéma	<b>Fermé</b>
Après-Midi	Atelier écolo : BEE'S WRAP + Atelier bricolage	Après-midi jeux + mosaïque	Après-midi Zen	Atelier d'écriture	Temps de travail des salariés	
	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26
Matin	Mosaïque + Projet de sensibilisation et d'information sur le Handicap Invisible avec François L.	Atelier couture et Atelier informatique	Lecture du livre du mois ou autre	Jardin  Repas partagé, chacun apporte quelque chose	Rapportez vos fiches de lecture complétées sur les livres : Siddhartha, La Métamorphose et Le Dernier Jour d'un condamné	<b>Fermé</b>
Après-Midi	<i>Petit cours d'Histoire pour les nuls</i> avec Béatrice	Braingym et improvisation théâtrale	Temps de travail des salariés	Atelier d'écriture	Départ 13h50 Visite de la Ressourcerie - La Charpentière	
	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 01	Samedi 02
Matin	Atelier mémoire avec Christophe N.	Atelier couture et Atelier informatique + Course (recettes pour journée Halloween)	Lecture du livre du mois ou autre  Repas partagé, chacun apporte quelque chose	Atelier cuisine spécial Halloween <b>Venez déguisés sinon la porte restera fermée</b>	Rapportez votre fiche de lecture complétée sur le livre « Le Joueur d'échecs » de Stefan Zweig	<b>SANS LA PRÉSENCE DE LA SALARIÉE</b>
Après-midi	<b>Départ à 14h00 du GEM – Séance de sophrologie (pour adhérents inscrits)</b>	Préparation du planning du mois de Novembre (venez donner vos idées) + Atelier d'écriture	Après-midi Zen	Après-midi Cinéma « Spécial film d'horreur »	Temps de travail des salariés	Sortie entre adhérents à organiser  Téléphonez-vous!

### ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRES !

Du 1<sup>er</sup> Octobre au 31 mars : Du lundi au vendredi le GEM est ouvert de 9h30 à 16h30. Vous pouvez venir déjeuner tous les midis au GEM !

### Légende :

	Réunion de bureau
	Jardinage
	Repas partagé
	Activité extérieure
	Sortie culturelle
	En autonomie
	Réunion d'échanges entre adhérents
	Le GEM est fermé